

Grundschule Cramme



Wochentag	15.5.-19.5.2017	22.5.-26.5.2017	29.5.-2.6.2017	5.6.-9.6.2017
Montag	Rührei, Kartoffeln, Spinat und Wassermelone	Seelachsfilet Natur, Kartoffeln, Petersiliensoße, Kaisergemüse und Honigmelone	Kartoffelbrei, Bratwurst, Sauerkraut mit Soße und Apfel	Pfingstmontag
Zusatzstoffe		1	1, 3, 8	
Allergene	c, g, i	a, d, g, a1	a, g, i, j, l, a1, a3	
Dienstag	Putengyros, Naturreis, Kräuterquark und Krautsalat	Gemüsebrühe mit Buchstabennudeln, Milchreis, Zucker, Zimt und Apfelmus	Lachs mit Spinatnudeln, Kräutersoße und Chinakohlsalat mit Dressing	Spaghetti mit Carbonarasauce, Gemischten Salat und Quark mit Erdbeersauce
Zusatzstoffe	1, 3, 11	3		2, 3, 8
Allergene	g	a, c, g, a1	a, c, d, g, j, a1	a, c, g, i, a1
Mittwoch	Erbsensuppe mit Vollkornbaguette und Fruchtjoghurt	Spätzle mit Putengulasch, Soße und Eisbergsalat mit Sylterdressing	Makkaroni mit Tomatensauce, Möhrchensalat und Erdbeerquark	Kartoffelsalat mit Schlemmerfilet überbacken mit Gemüse und Joghurt mit Mangomus
Zusatzstoffe	1, 2, 3			2
Allergene	a, g, i, k, a1, a2, a3, a4	a, c, g, a1	a, c, g, i, a1	a, c, d, g, j, a1
Donnerstag	Chickenhaxen, Couscous, Soße, Rotkohl und Himbeerquark	Himmelfahrt	Hähnchenschnitzel, Kartoffeln, Familiengemüse, Soße und Rote Grütze mit Vanillesauce	Naturreis, Gemüseschnitzel, Soße und Gurke mit Dip, Vanillepudding
Zusatzstoffe	3			
Allergene	a, f, g, i, a1, a3		a, g, a1, a3	a, c, g, i, j, a1, a3
Freitag	Nudeln mit Thunfischsauce, Rohkost "Kohlrabi" und Weintrauben	Schulfrei	Veg. Kartoffelsuppe mit Vollkornbaguette, Gurke und Banane	Schweinelachsbraten, Kartoffelklöße, Möhren, Erbsen und Soße, Erdbeeren
Zusatzstoffe				2, 3
Allergene	a, d, i, a1		a, g, i, k, a1, a2, a3, a4	a, l, a1, a3

Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel, 11 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 12 - auf der Grundlage von Tafelsüßig, 13 - enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam), 14 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 16 - chininhaltig, 17 - coffeinhaltig, 18 - mit Milcheiweiß, 20 - mit erhöhtem Taurin gehalt, 21 - kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, 34 - mit Jodsalz, 22 - mit Sauerstoff unter Hochdruck farbstabilisiert

Legende der Allergene

a - enth. Gluten, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei) , g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf , k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss

