

Grundschule Cramme



Wochentag	31.7.-4.8.2017	7.8.-11.8.2017	14.8.-18.8.2017	21.8.-25.8.2017
Montag		Hühnerfrikassee mit Gemüse, Bulgur, Paprika und Apfel	Veg. Tortellinis mit Tomatensoße, Gemüsesticks, Birne	Nudeln mit Tomatensoße und Schokopudding (Wunschesen Kita Börßum)
Zusatzstoffe				
Allergene	a, c, g, i, a1	a, g, i, m, a1	a, c, g, i, a1	a, c, g, i, a1
Dienstag		Spagetti mit veg. Tomatensoße, Gemischter Salat mit Americandressing	Putenschnitzel pan. mit Kartoffeln und Blumenkohl, Himbeerquark	Gefüllte Paprika (schw-rind), Couscous,, Soße und Honigmelone (Wunschesen Kita Cramme)
Zusatzstoffe				
Allergene	a, g, a1, a3	a, c, i, j, a1	a, g, a1	a, a1
Mittwoch		Geflügelfrikadelle mit Kartoffeln, Brokkoli und Schokopudding	Couscous mit Erbsen und Mais, Jägersoße, Chinasalat mit Sylterdressing und Pflaume	Brühe mit Sternchen, Milchreis mit Zimt, Zucker und Apfelmus (Wunschesen Kita Flöthe)
Zusatzstoffe				
Allergene	a, c, d, g, j, a1	a, c, g, a1	a, c, g, i, j, a1	a, c, g, a1
Donnerstag	Nudelsuppe mit Vollkornbrötchen, Paprika mit Dip	Seelachsfilet mit Kartoffelsalat, Gurke und Vollmilchjoghurt mit Müsli	Gemüse Eintopf mit Hähnchenfleisch, Vollkornbaguette und Kirschen mit Vanillesoße	Bauernfrikadelle, Kartoffeln, Kohlrabigemüse und Quark mit Himbeeren (Wunschesen von Schule Cramme)
Zusatzstoffe				
Allergene	a, c, f, i, j, k, a1, a2, a3, a4	a, c, g, i, a1	a, i, k, a1, a2, a3, a4	a, c, g, j, a1
Freitag	Gemüselasagne mit Tomatensauce, Gurke und Wassermelone	Schupfnudeln mit Sauerkraut und Soße, Eisbergsalat, Bergpfirsich	Seelachs Natur mit Nudeln und Spinat, Aprikose	Pizza Margaritha und Eis (Wunschesen von Kita Dorstadt)
Zusatzstoffe				1
Allergene	a, g, i, a1	a, c, g, i, a1, a3	a, c, d, g, a1	a, g, a1

Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel, 11 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 12 - auf der Grundlage von Tafelsüße, 13 - enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam), 14 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 16 - chininhaltig, 17 - coffeinhaltig, 18 - mit Milcheiweiß, 20 - mit erhöhtem Tauringehalt, 21 - kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, 34 - mit Jodsalt, 22 - mit Sauerstoff unter Hochdruck farbstabilisiert

Legende der Allergene

a - enth. Gluten, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss

Das Küchenteam wünscht guten Appetit



Änderungen vorbehalten !!!