

Grundschule Cramme



Wochentag	25.9.-29.9.2017	2.10.-6.10.2017	9.10.-13.10.2017	16.10.-20.10.2017
Montag	Rührei, Kartoffeln, Spinat und Pflaume	Seelachsfilet, Kartoffeln, Kräutersauce, Kaisergemüse und Apfel	Kartoffelbrei, Bratwurst, Sauerkraut mit Soße und Apfel	Brokkolisuppe mit Brokkolirösschen, Vollkornbrötchen und Birne
Zusatzstoffe		1	1, 3, 5, 8	
Allergene	c, g, i	a, d, g, a1	a, g, i, j, l, a1, a3	a, f, g, k, a1, a2, a3, a4
Dienstag	Putengyros, Naturreis, Kräuterquark und Krautsalat	TAG DER DEUTSCHEN EINHEIT!!!	Lachs mit Spinatnudeln, Kräutersoße und Chinakohlsalat mit Dressing	Spagetti mit Carbonarasauce, Gemischten Salat und Quark mit Erdbeersauce
Zusatzstoffe	1, 3, 4, 11	3		2, 3, 8
Allergene	g	a, c, g, a1	a, c, d, g, j, a1	a, c, g, i, a1
Mittwoch	Erbsensuppe mit Vollkornbaguette und Fruchtojoghurt	Spätzle mit Putengeschnetzeltes, Brokkoli und Fruchtojoghurt	Makkaroni mit Tomatensauce, Gurke und Erdbeerquark	Kartoffelsalat mit Schlemmerfilet überbacken mit Gemüse und Joghurt mit Mangomus
Zusatzstoffe	1, 2, 3	1		2
Allergene	a, g, i, k, a1, a2, a3, a4	a, c, g, j, a1	a, c, g, i, a1	a, c, d, g, j, a1
Donnerstag	Chickenhaxen, Couscous, Soße, Rotkohl und Himbeerquark	Reissuppe mit Kaiserbrötchen, Vanillepudding	Hähnchenschnitzel, Kartoffeln, Familiengemüse, Soße und Rote Grütze mit Vanillesauce	Naturreis, Gemüseschnitzel, Soße und Gurke mit Dip, Vanillepudding
Zusatzstoffe				
Allergene	a, f, g, i, a1, a3	c, g, i	a, g, a1, a3	a, c, g, i, j, a1, a3
Freitag	Nudeln mit Thunfischsauce, Rohkost" Kohlrabi" und Weintrauben	Hackklößchen in Rahmsoße, Kartoffeln, Blumenkohl und Pfirsichmus	Veg. Kartoffelsuppe mit Vollkornbaguette, Banane	Schweinebraten, Kartoffeln, Möhren mit Erbsen, Soße und Erdbeeren
Zusatzstoffe		1, 3		2, 3
Allergene	a, d, i, a1	a, g, i, j, a1	a, g, i, k, a1, a2, a3, a4	a, l, a1, a3

Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel, 11 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 12 - auf der Grundlage von Tafelsüße, 13 - enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam), 14 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 16 - chininhaltig, 17 - coffeinhaltig, 18 - mit Milcheiweiß, 20 - mit erhöhtem Tauringehalt, 21 - kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, 34 - mit Jodsalt, 22 - mit Sauerstoff unter Hochdruck farb stabilisiert

Legende der Allergene

a - enth. Gluten, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss

Das Küchenteam wünscht guten Appetit



Änderungen vorbehalten !!!