



Wochentag	20.11.-24.11.2017	27.11.-1.12.2017	4.12.-8.12.2017	11.12.-15.12.2017
Montag	Kartoffelgratin mit Gemüseschnitzel, Pfirsichmus	Hühnerfrikassee mit Gemüse, Bulgur, Paprika und Apfel	Veg. Tortellinis mit Tomatensoße, Gemüsesticks, Birne	Nudeln mit Thunfischsoße und Obst
Zusatzstoffe	1, 3		2	
Allergene	a, c, g, i, a1	a, g, i, m, a1	a, c, g, i, a1	a, c, g, i, a1
Dienstag	Hähnchenbrust (Natur), Vollkornreis, Blumenkohl, Soße und Joghurt mit Mus	Spagetti mit veg. Tomatensoße, Gemischter Salat mit Americandressing	Putenschnitzel pan. mit Kartoffeln und Blumenkohl, Himbeerquark	Gemüsebrühe mit Sternchennudeln und Hefeklöße mit Kirschen
Zusatzstoffe				
Allergene	a, g, a1, a3	a, c, i, j, a1	a, g, a1	a, a1
Mittwoch	Lachs mit Spinatnudeln, Eisberg mit Möhrestiften und Dressing	Geflügelfrikadelle mit Kartoffeln, Brokkoli und Schokopudding	Schweinelachsbraten mit Kartoffeln, Rotkohl, Soße und Apfelmus	Geflügelwürstchen, Kartoffelbrei, Chinakohlsalat und Pfirsichmus
Zusatzstoffe		1	3	3
Allergene	a, c, d, g, j, a1	a, c, g, a1	i	a, c, g, a1
Donnerstag	Möhrceneintopf mit Rindfleisch, Vollkornbaguette und Vanillepudding	Seelachsfilet mit Kartoffelbrei, Gurke und Vollmilchjoghurt mit Müsli	Gemüseintopf mit Hähnchenfleisch, Vollkornbaguette und Kirschen mit Vanillesoße	Schweinegulasch mit Kartoffelklöße, Rotkohl und Quark mit Himbeeren
Zusatzstoffe		1, 3		
Allergene	a, c, f, g, i, k, a1, a2, a3, a4	a, c, g, i, a1	a, i, k, a1, a2, a3, a4	a, c, g, j, a1
Freitag	Gemüselasagne mit Tomatensauce, Orange	Schupfnudeln mit Sauerkraut und Soße, Banane	Wels mit Nudeln und Spinat und Clementine	Pizza Margharita, Salat mit Sylterdressing und Obst
Zusatzstoffe				1
Allergene	a, g, a1	a, c, i, a1, a3	a, c, d, g, a1	a, g, a1

Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel, 11 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 12 - auf der Grundlage von Tafelsüße, 13 - enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam), 14 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 16 - chininhaltig, 17 - coffeinhaltig, 18 - mit Milcheiweiß, 20 - mit erhöhtem Tauringehalt, 21 - kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, 34 - mit Jodsalt, 22 - mit Sauerstoff unter Hochdruck farb stabilisiert

Legende der Allergene

a - enth. Gluten, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss

