Grundschule Cramme

Wochentag	26.2.-2.3.2018	5.3.-9.3.2018	12.3.-16.3.2018	19.3.-23.3.2018
Montag	**Spagetti mit Rinderbolognese , Saftorange**	**Pizza Caprese, Paprika und Obst**	**Seelachsfilet, Kartoffeln, Dillsoße, Erbsen und Obst**	**Ferien**
Zusatzstoffe				
Allergene	a, c, a1	a, g, a1, a3	a, d, a1	
Dienstag	**Schupfnudeln mit Sauerkraut, Soße und Pudding**	**Putenschnitzel paniert, Vollkornreis, Kohlrabigemüse, Joghurt mit Müsli**	**Gemüselasagne mit Tomatensoße und Chinakohlsalat mit Americandressing**	**Ferien**
Zusatzstoffe				
Allergene	a, c, g, i, a1, a3	a, g, h, a1, a2, a3, a4, h2	a, c, g, j, a1	
Mittwoch	**Hähnchenfleisch mit Vollkornreis, Brokkoli und Quark mit Heidelbeeren**	**Maultaschen mit Gemüsefüllung und Tomatensoße, Apfel-Möhrchensalat**	**Hähnchenkeule mit Kartoffeln, Rotkohl und Pfirsichmus mit Vanillesoße**	**Ferien**
Zusatzstoffe	1		1, 3, 11	
Allergene	a, g, a1, a3	a, c, g, i, a1	g, i	
Donnerstag	**Lachs mit bunten Nudeln und Dillsoße, Eisbergsalat**	**Kartoffelsalat mit Geflügelwürstchen, Gurke und Eis**	**Nudelsuppe mit Vollkornbaguette, Gurke mit Dip, Quark mit Himbeeren**	**Ferien**
Zusatzstoffe				
Allergene	a, c, d, g, a1, a3	a, c, a1	a, c, g, i, k, a1, a2, a3, a4	a, c, g, a1
Freitag	**Tomatensuppe mit Reisnudeln, Kaiserbrötchen und Banane**	**Welsfilet mit Kartoffeln, Mischsalat mit Sylterdressing**	**Hähnchenschnitzel pan.,Vollkornreis, Brokkoli,Soße und Apfel**	**Ferien**
Zusatzstoffe			1	
Allergene	a, c, i, k, a1, a3	a, c, d, g, j, a1	a, g, a1, a3	

Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt , 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel, 11 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 12 - auf der Grundlage von Tafelsüße, 13 - enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam), 14 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 16 - chininhaltig, 17 - coffeinhaltig, 18 - mit Milcheiweiß, 20 - mit erhöhtem Tauringehalt, 21 - kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, 34 - mit Jodsalz, 22 - mit Sauerstoff unter Hochdruck farbstabilisiert

Legende der Allergene

a - enth. Gluten, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei) , g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf , k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss

Das Küchenteam wünscht guten Appetit

Änderungen vorbehalten **!!!**