



Wochentag	4.11.-8.11.2019	11.11.-15.11.2019	18.11.-22.11.2019	25.11.-29.11.2019
Montag	Rührei, Kartoffeln, Spinat und Apfel	Seelachsfilet mit Kartoffeln, Kräutersauce, Leipziger Allerlei und Apfel	Geflügelbratwurst mit Kartoffelbrei, Sauerkraut, Soße und Obst	Brokkolisuppe mit Brokkolirösschen, Vollkornbrötchen und Obst
Zusatzstoffe		1	1, 3, 5, 8, 15	
Allergene	c, g, i	a, d, g, a1	a, g, i, j, l, a1, a3	a, f, g, k, a1, a2, a3, a4
Dienstag	Hackbraten (Geflügel) mit Naturreis, Kaisergemüse, Soße und Schokopudding	Maultaschen mit Gemüse, Tomatensauce, Salat mit Dressing	Lachs mit Spinatnudeln, Kräutersoße und Chinakohlsalat mit Dressing	Spaghetti mit Carbonarasauce, gemischtem Salat und Quark mit Erdbeersauce
Zusatzstoffe	1, 3, 8, 15			1, 2, 3, 4, 8
Allergene	a, c, g	a, c, i, j, a1	a, c, d, g, j, a1	a, c, g, i, a1
Mittwoch	Erbensuppe mit Vollkornbaguette und Joghurt	Gulasch (Schwein) mit Bandnudeln, Brokkoli und Fruchtjoghurt	Makkaroni mit Tomatensauce, Gurke und Erdbeerquark	Welsfilet mit Kartoffeln, Kräutersauce und gem. Salat
Zusatzstoffe	1, 2, 3, 8	1		
Allergene	a, g, i, k, a1, a2, a3, a4	a, c, f, g, i, a1	a, c, g, i, a1	c, d, j
Donnerstag	Chickenhaxen, Couscous, Soße, Erbsen und Himbeerquark	Vollkornreispfanne mit buntem Gemüse und Vanillepudding	Hähnchenschnitzel (pan.), Kartoffeln, Familiengemüse, Soße und Rote Grütze mit Vanillesauce	Naturreis, Gemüseschnitzel, Soße und Gurke mit Dip, Vanillepudding
Zusatzstoffe				
Allergene	a, f, g, i, a1, a3	c, g, i	a, g, a1, a3	a, c, g, i, j, a1, a3
Freitag	Nudeln mit Thunfischsauce, Rohkost und Obst	Hühnerfrikassee mit Gemüse, Kartoffeln und Obst	Nudelsuppe mit Gemüse, Vollkornbaguette und Banane	Schweinebraten, Kartoffeln, Möhren mit Erbsen, Soße und Obst
Zusatzstoffe				
Allergene	a, d, i, a1	a, g, i, m, a1	a, g, i, k, a1, a2, a3, a4	a, a1, a3

Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel, 11 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 12 - auf der Grundlage von Tafelsüße, 13 - enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam), 14 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 15 - unter Schutzatmosphäre verpackt, 16 - chininhaltig, 17 - coffeinhaltig, 18 - mit Milcheiweiß, 20 - mit erhöhtem Tauringehalt, 21 - kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, 34 - mit Jodsalz, 22 - mit Sauerstoff unter Hochdruck farbstabilisiert

Legende der Allergene

a - enth. Gluten, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss

