Grundschule Cramme

Wochentag	27.1.-31.1.2020	3.2.-7.2.2020	10.2.-14.2.2020	17.2.-21.2.2020
Montag	Seelachsfilet mit Kartoffeln, Kaisergemüse und Obst	Hühnerfricasse mit Kartoffeln , Tomate und Apfel	Gemüse-Reispfanne mit Gemüseschnitzel, Soße und Obst	Putenschnitzel pan., Nudeln, Babymöhrchen, Soße und Obst
Zusatzstoffe	1		1, 3	1, 3
Allergene	a, d, g, a1	a, g, i, m, a1	a, c, g, i, a1	a, c, g, a1, a3
Dienstag	Gemüsebrühe mit Sternchennudeln und Milchreis mit Zimt und Zucker	Lachs mit Bandnudeln ,Dillsoße und gem. Salat mit Dressing	Hähnchenkeule mit Kartoffeln, Rotkohl, Soße und Quark mit Erdbeersoße	Broccoli Cremesuppe mit Roggenmischbrot, Rohkost und Joghurt mit Müsli
Zusatzstoffe	3		1, 3	
Allergene	a, c, g, a1	a, c, d, g, j, a1	a, g, a1, a3	a, f, g, h, k, a1, a2, a3, a4, h2
Mittwoch	Schweinelachsbraten mit Kartoffeln, Rotkohl, Soße und Joghurt	Schnitzel(Veg.), Naturreis,Erbsen und Soße, Schokopudding	Welsfilet mit Kartoffeln, Kräutersoße und Eisbergsalat mit Dressing	Putengeschnetzeltes mit Gemüsevollkornreis und Vanillepudding
Zusatzstoffe	3, 11			
Allergene	i	a, f, g, a1, a3, a4	c, d, j	g, j
Donnerstag	Nudelsuppe mit Gemüse, Vollkornbrötchen, Gurke und Quark	Spagetti mit Rinderbolognese, Salat mit Dressing,Eis	Grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch, Vollkornbrötchen , Rohkost und Heidelbeerquark	Alaska Seelachsfilet natur, Kartoffeln, Kräutersoße und gem. Salat
Zusatzstoffe		1	1	
Allergene	a, c, f, g, i, k, a1, a2, a3, a4	a, d, g, a1	a, f, g, i, k, a1, a2, a3, a4	c, d, g, j
Freitag	Königsberger Klops mit Kartoffeln und Gemüse, Obst	Tomatensuppe mit Reisnudeln, Vollkornbaguette, Rohkost und Obst	Makkaroni mit Tomatensoße, Paprika und Obst	Pizza Margarita, Gurke mit Dip und Obst
Zusatzstoffe	7	4		
Allergene	a, c, a1	a, c, f, k, a1, a2, a3, a4	a, g, a1	a, c, g, j, a1

Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt , 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel, 11 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 12 - auf der Grundlage von Tafelsüße, 13 - enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam), 14 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 15 - unter Schutzatmosphäre verpackt, 16 - chininhaltig, 17 - coffeinhaltig, 18 - mit Milcheiweiß, 20 - mit erhöhtem Tauringehalt, 21 - kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, 34 - mit Jodsalz, 22 - mit Sauerstoff unter Hochdruck farbstabilisiert

Legende der Allergene

a - enth. Gluten, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei) , g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf , k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss

Das Küchenteam wünscht guten Appetit

Änderungen vorbehalten **!!!**