



Wochentag	7.9.-11.9.2020	14.9.-18.9.2020	21.9.-25.9.2020	28.9.-2.10.2020
<b>Montag</b>	<b>Kartoffelgratin mit Gemüseschnitzel und Obst</b>	<b>Hühnerfrikassee mit Bulgur, Rohkost und Obst</b>	<b>Vollkornreispfanne mit buntem Gemüse, Soße und Obstteller</b>	<b>Maccaroni mit Thunfischsoße, Rohkost und Obst</b>
Zusatzstoffe				
Allergene	a, c, g, i, a1	a, c, g, i, j, m, a1	a, a1, a3	a, c, i, a1
<b>Dienstag</b>	<b>Putengeschnetzeltes mit Garkartoffeln, Babymöhrrchen und Pfirsichmus</b>	<b>Maultaschen mit Gemüsefüllung , veg. Tomatensoße und Chinakohl Salat mit Americandressing</b>	<b>Hähnchenbrust.mit Kartoffeln , Blumenkohl , Rahmsoße und Mangojoghurt</b>	<b>Gemüsebrühe mit Sternchen, Dampfnudeln mit Kirschsoße</b>
Zusatzstoffe				
Allergene	g, j	a, c, i, j, a1	g	a, c, g, a1
<b>Mittwoch</b>	<b>Lachs mit Spinatnudeln, Eisberg mit Möhrestiften und Dressing</b>	<b>Geflügelfrikadelle mit Kartoffeln, Rotkohl,Soße und Joghurt</b>	<b>Rührei mit Kartoffeln und Spinat , Eis</b>	<b>Nudelpfanne mit Gemüse und Hähnchenfleisch und Quark mit Himbeeren</b>
Zusatzstoffe			1	
Allergene	a, c, d, g, j, a1	a, c, g, i, a1	c, g, i	a, g, a1
<b>Donnerstag</b>	<b>Kartoffelsuppe mit Brötchen,Rohkost und Quark</b>	<b>Dorsch paniert mit Kartoffeln, Soße, Apfel-Möhrrchensalat und Schokopudding</b>	<b>Reissuppe mit Hähnchenfleisch,Vollkornbaguette und Götterspeise mit Vanillesoße</b>	<b>Pizza Margaritha, Paprika mit Dip und Pudding</b>
Zusatzstoffe	2, 3, 8		1	1
Allergene	a, c, g, i, j	a, c, g, i, a1	a, f, g, i, k, a1, a2, a3, a4	a, c, g, a1, a4
<b>Freitag</b>	<b>Gemüsebrühe mit Buchstaben und Milchreis mit Zimt, Zucker und Apfelmus</b>	<b>Gnocci mit Sauerkraut, Soße und Banane</b>	<b>Welsfilet mit Kartoffeln, Soße, Salat und Obst</b>	<b>Schweinegulasch mit Kartoffeln, Eisbergsalat mit Dressing</b>
Zusatzstoffe	3			2, 3, 15
Allergene	a, c, g, a1	a, c, i, a1, a3	c, d, j	a, c, f, g, i, j, l, a1

### Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel, 11 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 12 - auf der Grundlage von Tafelsüße, 13 - enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam), 14 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 15 - unter Schutzatmosphäre verpackt, 16 - chininhaltig, 17 - coffeinhaltig, 18 - mit Milcheiweiß, 20 - mit erhöhtem Tauringehalt, 21 - kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, 34 - mit Jodsalz, 22 - mit Sauerstoff unter Hochdruck farbstabilisiert

### Legende der Allergene

a - enth. Gluten, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei) , g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf , k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss

