

# Grundschule Cramme



Wochentag	Wunschwoche	12.10.-16.10.2020	19.10.-23.10.2020	Bayerische Woche
<b>Montag</b>	<b>Gemüseschnitzel mit Kartoffelbrei, Soße und Eis ( Kita Cramme)</b>	Ferien	Ferien	<b>Kürbis- Cremesuppe mit Backerbsen, Brezeln und Apfeltasche</b>
Zusatzstoffe	1, 3, 5, 15			
Allergene	a, c, f, g, i, l, a1, a3			a, c, g, i, a1, a3
<b>Dienstag</b>	<b>Spagetti mit Rinderbolognese, Straciatellajoghurt ( Kita Dorstadt)</b>	Ferien	Ferien	<b>Leberkäse mit Kartoffelbrei, Soße und gem. Salat</b>
Zusatzstoffe				1, 2, 3, 5, 8, 15
Allergene	a, c, g, a1			c, g, j, l
<b>Mittwoch</b>	<b>Kartoffelsuppe mit Vollkornbrötchen, Schokopudding ( Kita Börßum)</b>	Ferien	Ferien	<b>Eierspätzle mit Käse überbacken und Rohkost mit Dip, Heidelbeerquark</b>
Zusatzstoffe	2, 3, 8			
Allergene	a, c, f, g, i, j, k, a1, a2, a3, a4			a, c, g, j, a1
<b>Donnerstag</b>	<b>Kartoffelgratin mit Bratwurst, Gurke mit Dip und Quark mit Kirschen ( Schule Cramme)</b>	Ferien	Ferien	<b>Mini-Grillhaxe vom Schwein, Kartoffeln, Rosenkohl, Soße und Überraschungdessert</b>
Zusatzstoffe	3, 15			2, 3, 8
Allergene	c, g, j			
<b>Freitag</b>	<b>Chickenhaxen mit Kartoffeln, Rotkohl, Soße und Joghurt mit Müsli (Kita Flöthe)</b>	Ferien	Ferien	<b>Fischfrikadelle mit Kartoffelsalat und Orange</b>
Zusatzstoffe	3, 11			1, 2
Allergene	a, f, g, h, i, a1, a2, a3, a4, h2			a, d, g, a1

### Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel, 11 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 12 - auf der Grundlage von Tafelsüße, 13 - enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam), 14 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 15 - unter Schutzatmosphäre verpackt, 16 - chininhaltig, 17 - coffeinhaltig, 18 - mit Milcheiweiß, 20 - mit erhöhtem Tauringehalt, 21 - kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, 34 - mit Jodsalz, 22 - mit Sauerstoff unter Hochdruck farbstabilisiert

### Legende der Allergene

a - enth. Gluten, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss

Das Küchenteam wünscht guten Appetit



Änderungen vorbehalten !!!