



# Grundschule Cramme



Wochen- tag	15.11. bis 19.11.2021	22.11. bis 26.11.2021	29.11. bis 03.12.2021	06.12. bis 10.12.2021
<b>Mo</b>	Gemüseschnitzel <sup>a,a1,c,g,i</sup> Bratensoße <sup>a,a1,a3</sup> Wellenbandnudeln <sup>a,a1,c</sup> Obst-	Hühnerfrikassee <sup>g</sup> Reis Rohkost Obst-	Vollkornreispfanne Soße <sup>a,a1,a3</sup> Sombroergemüse <sup>1,i</sup> Obst-	Schweinegulasch <sup>a,a1,f,i</sup> Kartoffeln Eisbergsalat Dressing Joghurt <sup>c,g</sup>
<b>Di</b>	Chicken Haxe <sup>a,a1</sup> Kartoffeln Fingermöhrrchen <sup>1,g</sup> Pfirsichmus <sup>1,3</sup>	Gemüsemaultaschen <sup>a,a1,c,i</sup>  Tomatensauce vegetarisch Chinakohlsalat mit Americandressing <sup>c,j</sup>	Hähnchenbrust Rahmsoße <sup>a,a1,a3</sup> Kartoffeln Blumenkohl Mangojoghurt <sup>g</sup>	Nudelpfanne <sup>a,a1,g</sup> Obstsalat <sup>1</sup>
<b>Mi</b>	Lachs <sup>d</sup> Spinatnudeln <sup>a,a1</sup> Eisbergsalat mit Karottenstiften <sup>c,j</sup>	Geflügelfrikadelle <sup>a,a1,c</sup> Soße <sup>a,a1,a3</sup> Kartoffeln Rotkohl <sup>11,3,i</sup> Joghurt <sup>g</sup>	Rührei <sup>c,g,i</sup> Kartoffeln Spinat <sup>g</sup> Eis Boogie Sandwich <sup>a,a1,f,g</sup>	Kürbis-Kartoffelsuppe Vollkornbrötchen <sup>a,a1,a2,a3,a4</sup> .f,g,k Himbeerquark <sup>g</sup>
<b>Do</b>	Kartoffelsuppe <sup>a,a1,f,g,i</sup> Partybrötchen <sup>a,a1,a3,k</sup> Rohkost Quark <sup>g</sup>	Dorsch paniert <sup>a,a1,d</sup> Soße <sup>a,a1,a3</sup> Kartoffeln Apfel-Möhrrchensalat Schokopudding <sup>g</sup>	Reissuppe Hähnchenfleisch Vollkornbaguette <sup>a,a1,a2,a3,a4,k</sup> Götterspeise <sup>1,g</sup> Vanillesoße <sup>g</sup>	Pizza Margherita <sup>a,a1,g</sup> Paprika Dip <sup>c,j</sup> Puddingstrudel <sup>1,g</sup>
<b>Fr</b>	Gemüsebrühe mit Sternchennudeln <sup>a,a1,c</sup> Milchreis mit Zimt und Zucker <sup>g</sup> Apfelmus <sup>3</sup>	Schupfnudeln mit Sauerkraut <sup>a,a1,c,i</sup> Soße <sup>a,a1,a3</sup> Banane	Welsfilet <sup>d</sup> Soße <sup>a,a1,a3</sup> Kartoffeln Salat mit Dressing <sup>c,g</sup>	Makkaroni <sup>a,a1,c</sup> Thunfisch- Tomatensauce <sup>d</sup> Rohkost Obst-

### Allergene und Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 3 = mit Antioxidationsmittel, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse

