

Grundschule Cramme



Wochen- tag	20.06. bis 24.06.2022	27.06. bis 01.07.2022	04.07. bis 08.07.2022	11.07. bis 15.07.2022
Mo	Schmetterlingsnudeln ^{a,a} 1 Dillsoße ^{g,i} Lachseinlage ^d Obst-	Rührei ^{c,g,i} Kartoffeln Spinat ^g Obst-	Gemüsebrühe mit Sternchennudeln ^{a,a1,c} Milchreis mit Zimt und Zucker ^g Apfelmus ³	Fischfrikadelle ^{a,a1,c,d,j} Kartoffelsalat mit Petersilie ^{2,j} Obst-
Di	Kartoffelgratin ^{c,g} Chinakohlsalat mit Americandressing ^{c,j}	Broccolicremesuppe ^{a,a1,g} Kaiserbrötchen ^{a,a1,a3,k} Vanillepudding ^g	Gnocchi ^{a,a1,c} Tomatensauce vegetarisch Eisbergsalat mit Karottenstiften ^{c,j}	Kartoffelsuppe mit Schnibbelwurst ^{2,3,8,a,a1,f,g,i} Vollkornbrötchen ^{a,a1,a2,a3,a4} .f,g,k Himbeerquark ^g
Mi	Chicken Haxe ^{a,a1} Bratensoße ^{a,a1,a3} Kartoffeln Familiengemüse Griechischer Naturjoghurt mit Erdbeerpüree ^g	Spaghetti ^{a,a1,c} Bolognese Sauce Mischsalat mit Dressing Sylter Art ^{c,g}	Hähnchen Natur Rahmsoße ^{a,a1,a3} Kartoffeln Blumenkohl Joghurt ^g	Käsespätzle mit Röstzwiebeln ^{a,a1,c,g} Bunter Salat mit Dressing ^{c,j}
Do	Schweinelachsbraten Rahmsoße ^{a,a1,a3} Kartoffeln Kaisergemüse ^{1,g} Eiscreme Vanille- Erdbeer ^{1,g}	Fischstäbchen ^{a,a1,d} Kartoffelbrei ^{1,3,5,g,l} Rohkost Buttermilchdessert ^g	Nudelsuppe mit Gemüse ^{a,a1,c,i} Laugengebäck ^{a,a1,a3,k} Rohkost Schokopudding ^g	Geflügelbratwurst ^{3,8,j} Kräuterquark ^g Kartoffeln Birkenquark ^g
Fr	2 Tomatensuppe mit Reisnudeln ^{a,a1,c,g,i} Vollkornbrötchen ^{a,a1,a2,a3,} a4,f,g,k Obst-	Schweinegulasch ^{a,a1,f,i} Langkornreis mit Erbsen und Möhrchen ^{1,g} Obst-	Makkaroni ^{a,a1,c} Carbonarasauce ^{a,a1,f,g} Obst-	Pizza Margherita ^{a,a1,g} Obst-

Allergene und Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l

