Grundschule Cramme

Wochen-tag	12.09. bis 16.09.2022	19.09. bis 23.09.2022	26.09. bis 30.09.2022	04.10.-07.10.2022
Mo	Thunfisch-Tomatensauce[d,e,h,h2,h4,i,w3] Vollkornnudeln[a,a1] Obst-	Spaghetti[a,a1,c] Carbonarasauce[a,a1,f,g] Obst-	Geflügelbratwurst[3,8,j] Kartoffelbrei[1,3,5,g,l] Sauerkraut[i] Obst-	Feiertag
Di	Broccolicremesuppe[a,a1,g] Partybrötchen[a,a1,a3,k] Griechischer Naturjoghurt mit Erdbeerpüree[g]	Hähnchenbrust Rahmsoße[a,a1,a3] Kartoffeln Kaisergemüse[1,g] Joghurt[g]	Nudeln[a,a1,c] Tomatensauce[e,h,h2,h4,i,w3] Gemischter Salat mit Americansauce[c,j]	Pizza Margherita[a,a1,g] Pfirsichmus[1,3]
Mi	Geflügelfrikadelle[a,a1,c,j] Kartoffeln Fingermöhrchen[1,g] Birnenquark[g]	Geflügel-Gemüsetopf[e,h,h2,h4,i,w3] Kaiserbrötchen[a,a1,a3,k] Vanillepudding[g]	Gemüsebrühe mit Sternchennudeln[a,a1,c] Dampfnudeln[a,a1,c,g] Rohkost Vanillesauce[g]	Hühnerfrikassee[e,g,h,h2,h4,w3] Butterreis[1,g] Schokoladenpudding[g]
Do	Gemüsebrühe mit Sternchennudeln[a,a1,c] Milchreis mit Zimt und Zucker[e,g,h,h2,h4,w3] Apfelmus[3]	Backfisch[a,a1,d] Kartoffelbrei[1,3,5,g,l] Gurkensalat[2,3]	Schulung	2 Fischfrikadelle[a,a1,c,d,i,j] Petersiliensoße Veggie[a,a1,g] Kartoffeln Eisbergsalat mit Karottenstiften[c,j]
Fr	Spaghetti[a,a1,c] Bolognese[e,h,h2,h4,w3] Obst-	Gemüseschnitzel[a,a1,c,g,i] Kartoffelgratin[c,g] Obst-	Schulung	Kartoffelsuppe[a,a1,f,g,i] Partybrötchen[a,a1,a3,k] Obst-

Allergene und Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, e = Spuren von Erdnüsse, e = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h = Spuren von Schalenfrüchten, h2 = Spuren von Haselnüssen, h2 = Haselnüsse, h4 = Spuren von Kaschunüssen, h4 = Kaschunüsse, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l, w3 = Walnüsse, w3 = Spuren von Walnüssen

Das Küchenteam wünscht guten Appetit.

Änderungen vorbehalten!