

Grundschule Cramme



Wochen- tag	06.11. bis 10.11.2023	13.11. bis 17.11.2023	20.11. bis 24.11.2023	27.11. bis 01.12.2023
Mo	Seelachsfilet ^{a,a1,d} Kartoffeln Wirsinggemüse ^{a,a1,g} Obst	Gulasch ^{a,a1,e,f,h,h2,h4,i,w3} Kartoffeln Brokkoli ¹ Frucht Wucht schw. Johannisb.	Rührei ^{c,g,i} Kartoffelbrei ^{1,3,5,g,l} Rahmspinat ⁹ Clementinen	Spirelli ^{a,a1} Bolognese ⁱ Honigmelone
Di	Karotten-Cremesuppe ⁹ Laugengebäck ^{a,a1,a3,e,k} Vanillepudding ⁹	Fischstäbchen XXL ^{a,a1,d} Tomatenketchup ⁱ Kartoffelbrei ^{1,3,5,g,l} Gurke	Gnocchi ¹ Hähnchenfilet "fresh Kick" ^{a,a1,g} Fruchtjoghurt Kirsch- Banane	Brühe mit Sternchennudeln ^{a,a1,c} Milchreis mit Zimt und Zucker ⁹ Apfelmus ³
Mi	Hähnchenfleisch in Tomatensoße Fussili ^{a,a1} Fruchtjoghurt Banane	Spirelli ^{a,a1} Linsenbolognese Erdbeerquark ⁹	Backfisch ^{a,a1,d} Gemüsereis ¹ Buttermilchdessert Vanille- Birne ⁹ Remoulade ^{1,9,j}	Gefl.- Currywurst in Soße ⁱ Kartoffelbrei ^{1,3,5,g,l} Fr.Quark Dessert Heidelbeere M ⁹
Do	Brühe mit Sternchennudeln ^{a,a1,c} Grießbrei ^{a,a1,e,g,h,h2,h4,w3} Kirschkompott	Kart.-Tasche Fr.-Käse- Kräuter ⁹ Eissalat mit Mais Dressing ^{c,j}	Buchst.nudeleintopf Gefl. ^{a,a1,c} Fladenbrot ^{a,a1,k} Fr.Quark Heid.-Holunder ⁹	Fischfrikadelle ^{a,a1,d} Dillsoße ^{a,a1,a3,g} Reis Eisbergsalat m Rucola/ Gurke Dressing Sauerrahm Dill ^{c,g,j}
Fr	Bratwurstschnecke (Geflügel) ³ Tomatenketchup ⁱ Kartoffelbrei ^{1,3,5,g,l} Erbsen ¹ Birne	Gefl.-Klopse Königsberger Art ^{a,a1,c,g,i} Kartoffeln Honigmelone	Kaiserschmarrn ohne Rosinen ^{3,a,a1,c,g,h,h2,w3} Apfelmus ³ Vanillesauce ⁹	Bio Kartoffel-Möhren Eintopf ⁱ Kaiserbrötchen ^{a,a1,a3,k} Birne

Allergene und Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff/en, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, e = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse, e = Spuren von Erdnüsse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h = Spuren von Schalenfrüchten, h2 = Spuren von Haselnüssen, h2 = Haselnüsse, h4 = Kaschunüsse, h4 = Spuren von Kaschunüssen, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxyde und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l, w3 = Walnüsse, w3 = Spuren von Walnüssen

