

Grundschule Cramme



Wochentag	25.03. bis 29.03.2024	01.04. bis 05.04.2024	08.04. bis 12.04.2024	15.04. bis 19.04.2024
Mo	Rührei ^{1,c,g,i} Kartoffeln Rahmspinat fein ^g Gurke	Ferien	Hähnchenfilet "fresh Kick" ^{a,a1,g} Kartoffelwaffel Beilage ^c Birne	Tortelini mit Frischkäse ^{a,a1,c,g} Kräuterfrischkäse Sauce ^{a,a1,a3,g,j} Obst
Di	Bio Kartoffel-Möhren Eintopf ⁱ Kaiserbrötchen ^{a,a1,a3,k} Fr.-Joghurt 4-fach sort. ^{1,g}	Hähnchenbrust Kartoffeln Erbsen und Möhren in Rahmsoße ^{a,a1,a3,g,j} Mousse Zitrone Becher ^{1,g}	Fischfrikadelle ^{a,a1,d} Kartoffeln Rahmspinat fein ^g Erdbeerpudding ^{1,g}	Gockelchen Kartoffeln Möhren in Rahmsoße ^{a,a1,a3,g,j} Fruchtjoghurt Kirsch- Banane ^{3,g}
Mi	Rindergulasch m Kar. in Rahms. ^{g,i} Reis Fruchtquark Vanille Becher ^{1,g}	Veg. Kartoffelsuppe ⁱ Mandelpudding ^{1,g} Mini-Ciabatta ^{a,a1,a3}	Rindfleischbällchen Tomatens. ^{a,a1,c} Reis Eissalat mit Mais Dressing Joghurt Kräuter ^{c,g}	Schollenfilet ^d Kartoffelbrei ^{1,3,5,g,j} Gurkensalat ^{2,3}
Do	Nudelpfanne ^{a,a1,g} Apfelmus ³	Thunfisch- Tomatensauce ^{a,a1,d,g} Penne Rigate NO 73 ^{a,a1} Buttermilchdessert Vanille-Birne ^g	Brühe mit Sternchennudeln ^{a,a1,c} Milchreis mit Zimt und Zucker ^g Apfelmus ³ Vanillesoße ^g	Hähnchenrahmgulasch ^{g,i,j} Reis Frühlingsgemüse ¹ Zitronenpudding ^{1,g}
Fr	Ferien	Börek- Schnecke ^{a,a1,c,g,h,h2,w3} Eisbergsalat m Paprika Dressing ^{c,j} Kräuterquark ^g	Linsenbolognese Fusilli No 98 ^{a,a1} Paprika gelb	Tomatensuppe mit Reisnudeln ^{a,a1,c,g,i} Obst Mini-Rosenbrötchen ^{a,a1,a3}

Allergene und Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h = Spuren von Schalenfrüchten, h2 = Spuren von Haselnüssen, h2 = Haselnüsse, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l, w3 = Walnüsse, w3 = Spuren von Walnüssen

