



Grundschule Cramme

Speiseplan Oktober 2024



Wochentag	07.10. bis 11.10.2024	14.10. bis 18.10.2024	21.10. bis 25.10.2024	28.10. bis 01.11.2024
Mo	Kaiserschmarrn ohne Rosinen ^{3,a,a1,c,g,h,h2,w3} Apfelmus ³ Vanillesoße ^g	Gnocchi Rindergulasch in Paprika-Rahms ^{g,i} Obst	Brühe mit Sternchnudeln ^{a,a1,c} Grießbrei ^{a,a1,e,g,h,h2,h4,w3} Kirschkompott	Gefl.-Bällchen in Tom.-Käse-S, ^{a,a1,g,i} Reis Obst
Di	Linsenbolognese Fusilli No 98 ^{a,a1} Schokopudding ^g	Reiseintopf "Mecklenburger Art Stracciatella-Joghurt Becher ^g Mini-Brötchen ^{a,a1,h,h2,h4,w3}	Putenmedaillons in Kr.Rahmsoße ^{a,a1,g,i,j} Kartoffeln Apfelrotkohl ^{11,3,e,h,h2,h4,i,w3} Fr.Quark Dessert Heidelbeere M ^g	Rührei ^{1,c,g,i} Kartoffeln Rahmspinat fein ^g Fruchtjoghurt Banane ^g
Mi	Backfisch ^{a,a1,d} Kartoffelbrei ^{1,3,5,g,i} Gurke	Nudelpfanne ^{a,a1,g} Fruchtquark Mandarine Milram ^g	Graupensuppe m. Rindfl.-Klößch ^{a,a1,a3,c,i} Laugengebäck ^{a,a1,a3,e,k} Fr.-Joghurt 4-fach sort. ^{1,g}	Fischstäbchen ^{a,a1,d} Tomatenketchup ⁱ Kartoffelbrei ^{1,3,5,g,i} Gurkensalat ^{2,3}
Do	Putengesch.in Rahms. m Gemüse ^{a,a1,g,i} Reis Joghurt nach türkischer Art ^g Honig	Schollenfilet ^d Dillsoße ^{a,a1,a3,g} Kartoffeln Fruchtquark Vanille Becher ^{1,g}	Kart.-Tasche Fr.-Käse-Kräuter ^g Maissalat mit Balkankäse ^g Obst	Ferien
Fr	Geflügelfrikadelle ^{a,a1,c,j} Kartoffeln Erbsen und Möhren in Rahmsoße ^{a,a1,a3,g,j} Obst	Kartoffel-Brokkoli Gratin ^{c,g} Paprika rot	Thunfisch-Tomatensauce ^{a,a1,d,g} Penne Rigate NO 73 ^{a,a1} Gurke	Hähnchenschnitzel ^{a,a1,h,h2,h4,w3} Kräutersoße ^{a,a1,a3,g} Reis Balkangemüse ¹ Obst

Allergene und Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, e = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse, e = Spuren von Erdnüsse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h = Spuren von Schalenfrüchten, h2 = Spuren von Haselnüssen, h2 = Haselnüsse, h4 = Spuren von Kaschunüssen, h4 = Kaschunüsse, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l, w3 = Walnüsse, w3 = Spuren von Walnüssen

Das Küchenteam wünscht guten Appetit.



Änderungen vorbehalten!