



Grundschule Cramme

Speiseplan November 2024



Wochen- tag	04.11. bis 08.11.2024	11.11. bis 15.11.2024	18.11. bis 22.11.2024	25.11. bis 29.11.2024
Mo	Reiseintopf "Mecklenburger Art Kaiserbrötchen ^{a,a1,a3,k} Vanillepudding ^g	Hähnchenfilet "fresh Kick" ^{a,a1,g} Kartoffelwaffel Beilage ^e Obst	Gefl.-Bällchen in Rahmsoße ^{a,a1,g,i,j} Reis Obst	Seelachs in Brezelpanade ^{a,a1,d} Tomatenketchup ^l Kartoffelbrei ^{1,3,5,g,l} Obst
Di	Linsenbolognese Fusilli No 98 ^{a,a1} Fr.Quark Heid.- Holunder ^g	Bio Kartoffel-Möhren Eintopf Laugengebäck ^{a,a1,a3,e,k} Erdbeerquark ^g	Hähnchenschnitzel ^{a,a1,h,h2,h 4,w3} Rahmsoße ^{1,a,a1,a3,g} Kartoffeln Erbsen ¹ Schokopudding ^g	Rindergulasch m Kar. in Rahms. ^{g,l} Reis Stracciatella-Joghurt Becher ^g
Mi	Kaiserschmarrn ohne Rosinen ^{3,a,a1,c,g,h,h2,w3} Apfelmus ³ Vanillesoße ^g	Gnocchi Veg. Bolognese ^{a,a1,a3,j} Vanille-Joghurt ^{1,g}	Veg. Linsensuppe ⁱ Joghurt mit Müsli ^{a,a1,a3,a4,e,g,h2,h4} Mini-Ciabatta ^{a,a1,a3}	Gockelchen A. ^{a,a1} Kräutersoße ^{a,a1,a3,g} Kartoffeln Romanesco-Mix ¹ Buttermilchdessert Vanille-Birne ^g
Do	Geflügelfrikadelle ^{a,a1,c,j} Bratensoße ^{1,a,a1,a3} Kartoffeln Eissalat mit Mais Dressing Joghurt Kräuter ^{c,g}	Schollenfilet ^d Kartoffelbrei ^{1,3,5,g,l} Apfel-Möhrenchensalat	Brühe mit Sternchennudeln ^{a,a1,c} Milchreis mit Zimt und Zucker ^g Apfelmus ³	Broccolicremesuppe ^{a,a1,g} Partybrötchen ^{a,a1,a3,k} Fruchtquark Mandarine Milram ^g
Fr	Backfisch ^{a,a1,d} Kartoffelbrei ^{1,3,5,g,l} Obst Remoulade ^{1,g,j}	Putenschnitzel ^{a,a1} Kartoffeln Kohlrabi in Rahmsoße ^{a,a1,a3,g,j} Obst	Fischfrikadelle ^{a,a1,d} Dillsoße ^{a,a1,a3,g} Kartoffeln Paprika gelb	Tortelini mit Frischkäse ^{a,a1,c,g} Kräuterfrischkäse Sauce ^{a,a1,a3,g,j} Gurke

Allergene und Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, e = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse, e = Spuren von Erdnüssen, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h = Spuren von Schalenfrüchten, h2 = Spuren von Haselnüssen, h2 = Haselnüsse, h4 = Spuren von Kaschunüssen, h4 = Kaschunüsse, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l, w3 = Walnüsse, w3 = Spuren von Walnüssen

