

Grundschule Cramme



| Wochen- tag | 06.10. bis 10.10.2025 | 13.10. bis 17.10.2025 | 20.10. bis 24.10.2025 | 27.10. bis 31.10.2025 |
|----------------|--|---|---|--|
| Mo | Graupensuppe m. Rindfl.-Klößch ^{a,a1,a3,c,i} Obst Mini-Krüstchen ^{a,a1,a3} | veg. Bolognese Penne Rigate NO 73 ^{a,a1} Obst | Putengesch.in Rahms. m Gemüse ^{a,a1,g,j} Fusilli No 98 ^{a,a1} Obst | Bolognese Sauce vom Rind ^{g,i} Penne Rigate NO 73 ^{a,a1} Gurke |
| Di | vegane Hackbällchen in Rahm ^{1,a,a1,a3,g} Kartoffeln Familiengemüse ¹ Erdbeeryoghurt ^g | Hähnchenbrust ^e Kartoffeln Erbsen und Möhren in Rahmsoße ^{a,a1,a3,g,j} Fruchtquark Heidelb.-Hol. Bech ^g | Tomatensuppe mit Reisnudeln ^{a,a1,c,g,i} Laugengebäck ^{a,a1,a3,k} Joghurt nach türkischer Art ^g | Gefl.-Bällchen in Rahmsoße ^{a,a1,g,i,j} Kartoffeln Frühlingsgemüse ¹ Stracciatella-Joghurt Becher ^g |
| Mi | Fischstäbchen ^{a,a1,d} Tomatenketchup ⁱ Kartoffelbrei ^{j1,3,5,g,l} Eissalat mit Mais Dressing Joghurt Kräuter ^{c,g} | Veg. Kartoffelsuppe ⁱ Vanillepudding ^g Mini-Krüstchen ^{a,a1,a3} | Geflügelfrikadelle ^{a,a1,c,j} Bratensoße ^{1,a,a1,a3} Kartoffeln Apfelrotkoh ^{l11,3,e,h,h2,h4,i,w3} Fr.-Joghurt 4-fach sort. ^{1,g} | Seelachs in Brezelpanade ^{a,a1,d} Kartoffelbrei ^{1,3,5,g,l} Puddingstrudel ^{1,g} Remoulade ^{1,g,j} |
| Do | Hähnchen-Dinos paniert ^{a,a1,i} Geflügelsauce ^{1,a,a1,g,i} Reis Brokkoli ¹ Fruchtquark Vanille Becher ^{1,g} | Fischli A. ^{a,a1,d} Tomatenketchup ⁱ Kartoffelbrei ^{1,3,5,g,l} Eisbergsalat mit Petersilie Dressing ^{c,j} | Gnocchi ¹ Gemüseragout ^{a,a1,a3,g,j} Birkenquark ^g | Tortelini mit Frischkäse ^{a,a1,c,g} Spinat-Sahnesauce ^{a,a1,a3,g} Frucht-Jogh. 3,5% sort. Bauer ^g |
| Fr | Gnocchi ¹ Kräuterfrischkäse Sauce ^{a,a1,a3,g,j} Obst | Hühnerfrikassee ^{e,g,h,h2,h4,w3} Reis Obst | Schollenfilet ^d Kräutersoße ^{a,a1,a3,g} Reis Paprika rot | Feiertag |

Allergene und Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, e = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse, e = Spuren von Erdnüsse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h = Spuren von Schalenfrüchten, h2 = Spuren von Haselnüssen, h2 = Haselnüsse, h4 = Spuren von Kaschunüssen, h4 = Kaschunüsse, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l, w3 = Walnüsse, w3 = Spuren von Walnüssen

