

Grundschule Cramme



Wochen- tag	26.01. bis 30.01.2026	19.01. bis 23.01.2026	12.01. bis 16.01.2026	05.01. bis 09.01.2026
----------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Mo	Tomatensauce vegetarisch ^{a1,g} Fusilli No 98 ^{a1} Frucht-Wucht Aprikose ^{1,3}	Hähnchen in heller Soße ^{a1,g1} Reis Paprika rot	Kaiserschmarrn ohne Rosinen ^{3,a1,c,g,h2,w3} Apfelmus ³ Vanillesoße ⁹	Bröckchen ^{a1,h2,h4,w3} Mini- sort. ^{1,9} Fr.-Joghurt 4-fach g Broccoli cremesuppe ^{a1}
----	---	--	---	---

Di	Bröckchen ^{a1,h2,h4,w3} Mini- sort. ^{1,9} Fr.-Joghurt 4-fach g Broccoli cremesuppe ^{a1}	Fischfrütkadelle ^{a1,d} Tomatenkečhup ^{1,3,g1} Kartoffelbrei ^{1,3,g1} Gurke	Frischfrütkadelle ^{a1,d} Tomatenkečhup ^{1,3,g1} Kartoffelbrei ^{1,3,g1} Gurke	Bröckchen ^{a1,h2,h4,w3} Mini- sort. ^{1,9} Fr.-Joghurt 4-fach g Broccoli cremesuppe ^{a1}
----	---	---	--	---

Mi	Putenschnitzel ^{a1} Geflügelsauce ^{1,a1,g1} Reis Familiengemüse ¹ Fr.Quark Held.- Holunder ⁹	Rührei ^{1,c,g1} Kartoffeln Rahmspinat feins Fruchtquark Vanille Becher ^{1,9}	Seeachsfilet ^{a1,d} Kräutersoße ^{a1,a1,a3,g} Reis Fr.-Joghurt 4-fach sort. ^{1,9}	Putenschnitzel ^{a1} Geflügelsauce ^{1,a1,g1} Reis Familiengemüse ¹ Fr.Quark Held.- Holunder ⁹
----	---	--	--	---

Do	Geflügelfrikadelle ^{a1,cj} Kartoffeln Kohlraabi in Rahmsoße ^{a1,a3,gj} Joghurt mit Müslis ^{a1,a3,a4,e,g,h2,h4}	Hähnchenschnitzel pan. 100 g ^{a,a1} Rahmsoße ^{1,a1,a3,g} Reis Romanesco-Mix ¹ Erdbeerjoghurt ⁹	Gnocchi ¹ vegane Hackbällchen in Rahm ^{1,a1,a3,gj} Maissalat mit Balkankäse ⁹	Geflügelfrikadelle ^{a1,cj} Kartoffeln Kohlraabi in Rahmsoße ^{a1,a3,gj} Joghurt mit Müslis ^{a1,a3,a4,e,g,h2,h4}
----	--	---	---	--

Fr	Tortellini mit Frischkäse ^{a1,c,g} Spinat- Sahnesauce ^{a1,a3,g} Obst	Gefl.-Bällchen in Tom.- Käse-S, ^{a,a1,gj} Mini Piccolini ^{a1} Obst	Kürbis- Kartoffelcremesuppe ⁹ Obst Mini-Krustchen ^{a,a1,a3}	Tortellini mit Frischkäse ^{a1,c,g} Spinat- Sahnesauce ^{a1,a3,g} Obst
----	--	---	--	--

Allergene und Zusatzstoffe:				
1 = mit Farbstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, a = Glutenthaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, e = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse, e = Spuren von Erdnüssen, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h = Spuren von Schalenfrüchten, h2 = Spuren von Haselnüssen, h2 = Haselnüsse, h4 = Spuren von Kaskunüssen, h4 = Kaskunüsse, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite > 10 mg/kg oder 10mg/l, w3 = Walnüsse, w3 = Spuren von Walnüssen				

Das Küchenteam wünscht guten Appetit.



Änderungen vorbehalten!