

# Grundschule Cramme



Wochen- tag	22.06. bis 26.06.2026	29.06. bis 03.07.2026	06.07. bis 10.07.2026	13.07. bis 17.07.2026
Mo	Hähnchen in heller Soße <sup>a,a1,g,i</sup> Reis Gala-Mix Gemüse Obst	Brühe mit Sternchnudeln <sup>a,a1,c</sup> Milchreis mit Zimt und Zucker <sup>g</sup> Apfelmus <sup>3</sup>	Ferien	Ferien
Di	Tomatensuppe mit Reisnudeln <sup>a,a1,c,g,i</sup> Partybrötchen <sup>a,a1,a3,k</sup> Vanilla Quark <sup>1,g</sup>	Rindergulasch in Paprika- Rahms <sup>g,i</sup> Fusilli No 98 <sup>a,a1</sup> Fr.-Joghurt Heidelbeere <sup>g</sup>	Ferien	Ferien
Mi	Seelachsfilet <sup>a,a1,d</sup> Tomatenketchup <sup>i</sup> Kartoffelbrei <sup>3,g,i</sup> Fr.-Joghurt 4-fach sort. <sup>1,g</sup>	Ferien	Ferien	Ferien
Do	Putenschnitzel <sup>a,a1</sup> Helle Soße <sup>a,a1,a3,g,j</sup> Kartoffeln Blumenkohl <sup>1</sup> Erdbeerquark <sup>g</sup>	Ferien	Ferien	Ferien
Fr	Kartoffelgratin <sup>c,g</sup> Eisbergsalat mit Mais Dressing Sauerrahm Dill <sup>c,g,j</sup>	Ferien	Ferien	Ferien

## Allergene und Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff/en, 3 = mit Antioxidationsmittel, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, e = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse, e = Spuren von Erdnüsse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h = Spuren von Schalenfrüchten, h2 = Spuren von Haselnüssen, h2 = Haselnüsse, h4 = Spuren von Kaschunüssen, h4 = Kaschunüsse, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l, w3 = Spuren von Walnüssen, w3 = Walnüsse

