

Grundschule Cramme



Wochen- tag	14.09. bis 18.09.2026	21.09. bis 25.09.2026	28.09. bis 02.10.2026	05.10. bis 09.10.2026
Mo	Gefl.-Bällchen in Tom.- Käse-S. ^{a,a1,g,i} Reis Gurke	vegane Hackbällchen in Rahm ^{1,e,a1,a3,g,j} Kartoffeln Blumenkohl ¹ Obst	Gefl.- Currywurst in Soße ¹ Kartoffelbrei ^{3,g,i} Paprika rot	Kürbis- Kartoffelcremesuppe ⁹ Backerbsen ^{a,a1,c} Laugengebäck ^{a,a1,a3,k} Obst
Di	Fischfrikadelle ^{a,a1,d} Kartoffelbrei ^{3,g,i} Buttermilch Dess. Gartenfrucht Remoulade ^{1,g,j}	Hähnchen in heller Soße ^{a,a1,g,i} Reis Erbsen ¹ Vanille-Joghurt ^{1,g}	Gemüseschnitzel ^{a,a1,c,g,i} Petersiliensoße ^{a,a1,a3,g} Kartoffeln Kaisergemüse ¹ Joghurt mit Müsli ^{a,a1,a3,a4,e,g,h2,h4}	Putengeschnitzel in Rahms. m Gemüse ^{a,a1,g,i} Reis Apfelmus ³
Mi	Kartoffelgratin ^{c,g} Eisbergsalat mit Mais Dressing Sauerrahm Dill ^{c,g,j}	Fischstäbchen ^{a,a1,d} Tomatenketchup ⁱ Kartoffelbrei ^{3,g,i} Eisbergsalat mit Petersilie Dressing ^{c,j}	Putenschnitzel ^{a,a1} Petersiliensoße ^{a,a1,a3,g} Reis Familiengemüse ¹ Fruchtquark Heidelb.-Hol. Bech ⁹	Brühe mit Sternchennudeln ^{a,a1,c} Grießbrei ^{a,a1,e,g,h,h2,h4,w3} Kirschkompott
Do	Hähnchen-Dinos paniert ^{a,a1,i} Kartoffeln Möhren in Rahmsoße ^{a,a1,a3,g,j} Fruchtquark Mandarine Milram ⁹	Broccolicremesuppe ^{a,a1,g} Joghurt nach türkischer Art ⁹ Johannisbeerfruchtms Honig (Schulkinder) Mini-Brötchen ^{a,a1,h,w3}	Seelachsfilet ^{a,a1,d} Kartoffelbrei ^{3,g,i} Rahmspinat fein ⁹ Vanillepudding ⁹	Bio Rinderbolognese ^{a,a1,i} Fusilli No 98 ^{a,a1} Stracciatellajoghurt ⁹
Fr	Gnocchi ¹ Spinat- Sahnesauce ^{a,a1,a3,g} Obst	Hähnchenschnitzel pan. 100 g ^{a,a1} Geflügelsauce ^{1,a,a1,g,i} Kartoffeln Apfelrotkohl ^{11,3,e,h,h2,h4,i,w3} Obst	Tortellini mit Friskäse ^{a,a1,c,g} Kräuterfriskäse Sauce ^{a,a1,a3,g,j} Obst	Schollenfilet ^d Kartoffelbrei ^{3,g,i} Gurke Remoulade ^{1,g,j}

Allergene und Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/en, 3 = mit Antioxidationsmittel, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, e = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse, e = Spuren von Erdnüsse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h = Spuren von Schalenfrüchten, h2 = Spuren von Haselnüssen, h2 = Haselnüsse, h4 = Spuren von Kaschunüssen, h4 = Kaschunüsse, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l, w3 = Walnüsse, w3 = Spuren von Walnüssen

