

Grundschule Cramme



Wochen- tag	12.10. bis 16.10.2026	19.10. bis 23.10.2026	26.10. bis 30.10.2026	02.11. bis 06.11.2026
Mo	Ferien	Ferien	Gockelchen A. ^{a,a1} Petersiliensoße ^{a,a1,a3,g} Kartoffeln Gala-Mix Gemüse Obst	Fischfrikadelle ^{a,a1,d} Dillsoße ^{a,a1,a3,g} Reis Erbsen ¹ Obst
Di	Ferien	Ferien	Kartoffeltasche Käse- Kräuter Eisbergsalat m Rucola/ Gurke Frühlingsgemüse ¹ Dressing Joghurt Kräuter ^{c,g}	Graupensuppe m. Rindfl.- Klößchen ^{a,a1,a3,c,i} Kaiserbrötchen ^{a,a1,a3,k} Buttermilchdessert Vanille-Birne ^g
Mi	Ferien	Ferien	Hähnchenfilet "fresh Kick" ^{a,a1,g} Reis Gurke	Rührei ^{1,c,g,i} Kartoffeln Rahmspinat fein ^g Schokopudding ^g
Do	Ferien	Ferien	Ravioli Vendura ^{a,a1,c,g} Gemüsesoße ^g	Hähnchenschnitzel pan. 100 g ^{a,a1} Geflügelsauce ^{1,a,a1,g,i} Kartoffeln Romanesco-Bohnen- Möhren Mix ^{1,2} Aprikosenquark ^g
Fr	Ferien	Ferien	Seelachsfilet ^{a,a1,d} Kartoffelbrei ^{3,g,i} Paprika rot Remoulade ^{1,g,i}	Tortellini mit Frischkäse ^{a,a1,c,g} Kräuterfrischkäse Sauce ^{a,a1,a3,g,i} Obst

Allergene und Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, a = Glutenthaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, e = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse, e = Spuren von Erdnüsse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h = Spuren von Schalenfrüchten, h2 = Spuren von Haselnüssen, h2 = Haselnüsse, h4 = Spuren von Kaschunüssen, h4 = Kaschunüsse, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l, w3 = Walnüsse, w3 = Spuren von Walnüssen

